

おきなわ地球こども園(一般)

2020年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1	2	3	4	
食 食	ご入園・ご進級おめでとうございます 		麦ごはん チキンカレー ほうれん草のおかか和え いちご	あわご飯 小松菜のすまし汁 鮭のゴマ味噌焼き 人参刈刈、バナナ	麦ごはん 親子丼 きゅうりともしの和え物 ベビーチーズ	チキンピラフ 豆腐のすまし汁 マカロニサラダ オレンジ	
			酪農牛乳、ロールパン (ウインナー)	酪農牛乳 ツナマヨおにぎり	酪農牛乳、もちもちドーナツ (卵抜き)	豆乳、黒糖くずもち	
午後	6	7	8	9	10	11	
食 食	麦ごはん 山東菜のみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 キャベツサラダ	麦ごはん サツマイモのみそ汁 さばのおろし煮 野菜炒め、りんご	スパゲティーミートソース アーサ汁 ブロッコリーソテー バナナ	 お弁当の日	ご飯 クリームシチュー 小魚サラダ ミニゼリー	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 チンジャオロース かぼちゃの含煮、パイナップル	
午後	酪農牛乳 納豆みそおにぎり	酪農牛乳、ジャムパン	酪農牛乳 かぼちゃクッキー	酪農牛乳 そべポーポー	ほうじ茶 ゆかりおにぎり	豆乳、スコーン	
	13	14	15	16	17	18	
食 食	麦ごはん 白菜の味噌汁 もずく丼 土佐和え、プルーン	あわご飯 そうめん汁 サバの味噌照り焼き 野菜炒め、りんご	麦ごはん 三色そぼろ 大根のみそ汁 かぼちゃサラダ、オレンジ	麦ごはん 小松菜の味噌汁 豆腐ハンバーグ さんぴら風煮、パイナップル	麦ごはん ハヤシライス フルーツサラダ	ゆかりご飯 小松菜のすまし汁 松風焼き トマトサラダ、りんご	
午後	酪農牛乳、いなり寿司	酪農牛乳、焼き芋	酪農牛乳 コーンのおやき	酪農牛乳 黒糖カステラ	酪農牛乳、ひらやちー	ほうじ茶、味噌おにぎり	
	20	21	22	23	24	25	
食 食	ご飯 挽きわり納豆 イナムドチ からし菜チャンプルー、バナナ	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 魚のオランダ揚げ 白菜の和え物、いちご	麦ごはん タコライス 小松菜のすまし汁 粉ふき芋、りんご	 お弁当の日 	沖縄そば 小松菜とコーンのごま和え オレンジ	春の親子遠足 	
午後	酪農牛乳 さつまいも蒸しケーキ	ショア、梅しそおにぎり	酪農牛乳、きな粉ラスク	酪農牛乳、 誕生日ケーキ	酪農牛乳、青菜おにぎり		
	27	28	29	30			
食 食	麦ごはん 厚揚げのみそ汁 チキンマレード煮 野菜炒め、ミニトマト	あわご飯 白菜のみそ汁 サバのカレー焼 クービイリチー、りんご	昭和の日 	麦ごはん コンスープ マーボー豆腐 ナムル、オレンジ			
午後	酪農牛乳 バナナ蒸しケーキ	酪農牛乳 焼きビーフン		酪農牛乳、かりんとう			

