

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
					1	2	
昼食	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。</p> <p>柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>					<p>チキンピラフ オクラ入りすまし汁 野菜炒め オレンジ</p>	<p>ご飯 挽きわり納豆 冬瓜みそ汁 野菜チャンプルー、バナナ</p>
午後					<p>酪農牛乳、人参ケーキ</p>	<p>豆乳、黒糖カステラ</p>	
	4	5	6	7	8	9	
昼食			<p>振替休日</p>	<p>ご飯 豚汁 パパイヤイリチー バナナ</p>	<p>ピピンバ風ごはん かぼちゃみそ汁 土佐和え ミニゼリー</p>	<p>あわご飯 えのきのみそ汁 チキンの照り焼き 野菜炒め、りんご</p>	
午後					<p>酪農牛乳、 シリアルクッキー</p>	<p>酪農牛乳 ピザトースト</p>	
	11	12	13	14	15	16	
昼食	<p>麦ごはん、 キャベツのみそ汁 炒り豆腐 いんげん胡麻あえ、 ブルーネ</p>	<p>あわご飯 大根のみそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ、ミニトマト</p>	<p>スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 オレンジ</p>	 <p>お弁当の日</p>	<p>ご飯 ボルシチ 切り干し大根サラダ バナナ</p>	<p>麦ごはん 厚揚げのみそ汁 豚肉とチンゲン菜の炒め物 おからのサラダ、りんご</p>	
午後	<p>酪農牛乳 豆乳くずもち</p>	<p>酪農牛乳、スコーン</p>	<p>ほうじ茶 ひじきおにぎり</p>	<p>酪農牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>酪農牛乳 フレンチトースト</p>	<p>ほうじ茶 納豆みそおにぎり</p>	
	18	19	20	21	22	23	
昼食	<p>麦ごはん 小松菜のみそ汁 チキンのケチャップ煮 ひじき炒め、オレンジ</p>	<p>クファッシューシー ゆし豆腐 鶏と野菜の旨煮 バナナ</p>	<p>あわご飯 サツマイモのみそ汁 サバの香味焼、ワカメと春 雨サラダ、オレンジ</p>	<p>麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 ハニースパイシーチキン 野菜炒め、プチトマト</p>	<p>沖縄そば(野菜) 白和え りんご</p>	<p>麦ごはん コーンスープ 八宝菜 かぼちゃの含煮、ブルーネ</p>	
午後	<p>酪農牛乳、焼き芋</p>	<p>酪農牛乳 ピーチケーキ</p>	<p>酪農牛乳、いなり寿司</p>	<p>ほうじ茶 ゆかりおにぎり</p>	<p>ジョア、ひらやーちー</p>	<p>豆乳、味噌おにぎり</p>	
	25	26	27	28	29	30	
昼食	<p>ご飯、挽きわり納豆 チムシンジ デークニーイリチー オレンジ</p>	<p>たけのご飯 えのきのすまし汁 鮭の塩焼き もずくの酢の物、バナナ</p>	<p>麦ごはん キャベツのみそ汁 ハンバーグ 野菜炒め、オレンジ</p>	 <p>お弁当の日</p>	<p>麦ごはん チキンカレー しらすのサラダ ベビーチーズ</p>	<p>麦ごはん、大根のみそ汁 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものごま和え ブルーネ</p>	
午後	<p>ほうじ茶、鮭おにぎり</p>	<p>酪農牛乳 ココアケーキ</p>	<p>野菜ジュースA&C ジャワおにぎり</p>	<p>酪農牛乳 お誕生日ケーキ</p> 	<p>酪農牛乳 そうめんちゃんぶるー</p>	<p>豆乳、茹トウモロコシ</p>	