

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	31					1
昼食	あわご飯 からし菜のみそ汁 さばのおろし煮 パパイヤリチー すいか					チキンピラフ えのきのすまし汁 ポテトサラダ ぶどう
午後	酪農牛乳 ゆかりおにぎり	豆乳 芋ようかん				
	3	4	5	6	7	8
昼食	麦ごはん サツマイモのみそ汁 チキンのケチャップ煮 ひじき炒め プチトマト	あわご飯 冬瓜のすまし汁 鮭の塩焼き 野菜炒め りんご	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 炒り鶏 おくらのおかか和え ぶどう	ご飯 挽きわり納豆 イナムルチ 野菜チャンプルー パイン缶	麦ごはん かぼちゃと豆のシチュー 小松菜とコーンのごま和え バナナ	麦ごはん なすのみそ汁 チンジャオロース 粉ふき芋 オレンジ
午後	酪農牛乳 梅しそおにぎり	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 焼きビーフン	酪農牛乳 人参ケーキ	ほうじ茶 じゃこひじきお結び	豆乳 マカロニきな粉
	10	11	12	13	14	15
昼食		麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 ハニースパイシーチキン 野菜炒め ブルーベリー	スパゲティーミートソース アーサ汁 いんげんソテー バナナ	お弁当の日 	ビビンバ風ごはん かぼちゃのみそ汁 土佐和え ミニゼリー	ゆかりご飯 大根のみそ汁 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものごま和え りんご
午後		酪農牛乳 鮭おにぎり	酪農牛乳 フレンチトースト	酪農牛乳 黒糖カステラ	酪農牛乳 茹トウモロコシ	豆乳 塩昆布おにぎり
	17	18	19	20	21	22
昼食	麦ごはん キャベツのみそ汁 炒り豆腐 モーウイの和え物 ベビーチーズ	あわご飯 小松菜のすまし汁 鮭のゴマ味噌焼き オクラ入り麩炒め オレンジ	麦ごはん ゆし豆腐 切り干し大根炒め いんげんのおかか和え パイン缶	麦ごはん 三色そばろ 冬瓜のみそ汁 きゅうりともやしの和え物 ぶどう	麦ごはん ポークカレー へちまのサラダ バナナ	麦ごはん しめじのみそ汁 マーボーへちま なます りんご
午後	酪農牛乳 かりんとう	野菜ジュースA&C ジャワおにぎり	酪農牛乳 三月菓子	酪農牛乳 いなり寿司	アイスクリーム	豆乳 ツナマヨおにぎり
	24	25	26	27	28	29
昼食	麦ごはん ほうれん草のみそ汁 ゴーヤーちゃんぶるー もずくの酢の物	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 魚のオランダ揚げ きゅうりし和え プチトマト	沖縄そば(三枚肉) 小松菜とコーンの和え物 りんご	お弁当の日 	麦ごはん ハヤシライス フルーツサラダ	麦ごはん 豆腐のみそ汁 八宝菜 きゅうりともやしの和え物 オレンジ
午後	酪農牛乳 味噌おにぎり	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 さつまいも蒸しケーキ	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 ジャムパン	豆乳 スコーン