

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼食		あわご飯 しめじのすまし汁 なすの挽肉炒め スパゲティサラダ ミニゼリー	麦ごはん へちまのみそ汁 肉じゃが おくらのおかか和え ベビーチーズ	あわご飯 冬瓜のすまし汁 さばのみそ煮 磯部和え オレンジ	麦ごはん ポークビーンズ 白菜のすまし汁 バナナ	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 クープイリチー 松風焼き ぶどう
午後		酪農牛乳 黒糖カステラ	酪農牛乳 ツナマヨおにぎり	酪農牛乳 焼き芋	酪農牛乳 もちもちドーナツ	豆乳 茹トウモロコシ
	7	8	9	10	11	12
昼食	あわご飯 きゃべつの味噌汁 豚肉のしょうが焼 人参しりしり プチトマト	麦ごはん 小松菜のすまし汁 魚のポテトクリーム焼 ブロッコリーソテー 梨	あんかけ焼きそば ナスの味噌汁 かぼちゃサラダ りんご	お弁当の日		麦ごはん コーンスープ ピーマンと豚肉の味噌炒め トマトの和え物 りんご
午後	酪農牛乳 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 バナナ蒸しケーキ	ほうじ茶 じゃこひじきお結び	酪農牛乳 若夏ケーキ	野菜ジュースA&C ひらやーちー	豆乳 芋ようかん
	14	15	16	17	18	19
昼食	あわご飯 なめこ汁 チキンのケチャップ煮 野菜炒め オレンジ	あわご飯 小松菜のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き ワカメと春雨のサラダ バナナ	秋鮭すし レタスのすまし汁 パイパイリチー 梨	あわご飯 からしなのみそ汁 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮 りんご	麦ごはん ベジタブルカレー 切り干し大根サラダ さかなっこ味付け	あわご飯 とろろ昆布のすまし汁 八宝菜 さつまいもの甘辛煮 ぶどう
午後	酪農牛乳 ゆかりおにぎり	酪農牛乳 人参ケーキ	酪農牛乳 そうめんちゃんぷるー	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 チヂミ	豆乳 味噌おにぎり
	21	22	23	24	25	26
昼食			ご飯 チムシンジ 挽きわり納豆 テークニーイリチー すいか	お弁当の日		クファージュシー ゆし豆腐 鶏と野菜の煮物 りんご
午後			酪農牛乳 さつま芋スティック	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 ロールパン(ウイナー)	豆乳 スコーン
	28	29	30			
昼食	麦ごはん 豚汁 ゴーヤーちゃんぷるー ミニゼリー	麦ごはん 冬瓜のみそ汁 サバの香味焼 ナムル 梨	あわご飯 かぼちゃのみそ汁 レバーのカレー揚げ 野菜炒め ぶどう			
午後	酪農牛乳 青菜おにぎり	酪農牛乳 お好み焼き	酪農牛乳 豆乳くずもち			