

おきなわ地球こども園(一般)

2021年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食	<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p>  <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p>			麦ごはん ポークカレー 胡瓜とみかんの和え物	あわご飯 ゆし豆腐 肉じゃが キャベツの塩昆布和え ミニゼリー	麦ごはん 豆腐のみそ汁 チンジャオロース かぼちゃの含煮 りんご
午後				酪農牛乳 豆腐のブラウニー	酪農牛乳 ジャムトースト	豆乳 マカロニきな粉
	5	6	7	8	9	10
昼食	あわご飯 ナスのみそ汁 チキンマレード煮 野菜炒め オレンジ	あわご飯 ほうれん草のすまし汁 鮭のマヨネーズ焼 アップルパイ バナナ	スパゲティーミートソース アーサ汁 キャベツサラダ ベビーチーズ	麦ごはん 小松菜のみそ汁 サバのカレー焼 人参しりしり(シラス) りんご	麦ごはん ハヤシライス ほうれん草のおかか和え いちご	チキンピラフ 豆腐のすまし汁 スパゲティサラダ オレンジ
午後	酪農牛乳 そべポーポー	酪農牛乳 ピーチマフィン	豆乳 焼き芋	酪農牛乳 スコーン	酪農牛乳 もちもちドーナツ	豆乳 ボロボロジュシー
	12	13	14	15	16	17
昼食	麦ごはん 三色そばろ キャベツの味噌汁 大根の甘酢和え りんご	麦ごはん ほうれん草のみそ汁 サバの香味焼 ひじき炒め いちご	麦ごはん 白菜のみそ汁 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮 バナナ	あわご飯 小松菜のみそ汁 松風焼き きゅうりともやしの和え物 ブルーン	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ さかなっこ味付け	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 チキンアップルソース 野菜炒め オレンジ
午後	酪農牛乳 ひらやーちー	酪農牛乳 かぼちゃクッキー	酪農牛乳 三月菓子	酪農牛乳 黒糖くずもち	ほうじ茶 味噌おにぎり	豆乳 そつめんちゃんぷるー
	19	20	21	22	23	24
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ パパイヤイリチー バナナ	麦ごはん 白菜のすまし汁 鮭のゴマ味噌焼き クーフィリチー りんご	麦ごはん タコライス 大根のすまし汁 粉ふき芋 オレンジ	お弁当の日	沖縄そば(野菜) 小松菜とコーンのごま和え りんご	あわご飯 キャベツのみそ汁 鶏と野菜の旨煮 もずくの酢の物
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 かりんとう	酪農牛乳 お誕生日ケーキ	野菜ジュースA&C ゆかりおにぎり	豆乳 焼きうどん
	26	27	28	29	30	
昼食	あわご飯 白菜のみそ汁 ポークケチャップ なます オレンジ	あわご飯 チンゲン菜のみそ汁 鮭の塩焼き かぼちゃと豚肉のうま煮 りんご	ゆかりご飯 大根のみそ汁 魚のオランダ揚げ 白菜サラダ バナナ	昭和の日 	あわご飯 豚肉と白菜のスープ マーボー豆腐 きゅうりの昆布あえ ブルーン	
午後	酪農牛乳 あげパン(きな粉)	酪農牛乳 黒糖カステラ	酪農牛乳 茹トウモロコシ	酪農牛乳 スイートポテト		