

おきなわ地球こども園(一般)

2021年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	31	≪5月5日は端午の節句≫ 端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。				1	
昼食	あわご飯 さつま汁 豚肉のしょうが焼 胡瓜とみかんの和え物					  麦ごはん 中華丼 ゆし豆腐 小松菜の和え物 オレンジ	麦ごはん 中華丼 ゆし豆腐 小松菜の和え物 オレンジ
午後	酪農牛乳 若夏ケーキ					豆乳 スコーン	豆乳 スコーン
	3	4	5	6	7	8	
昼食	 富法記念日	 みどりの日	 こどもの日	麦ごはん 挽きわり納豆 チムシンジ パパイヤイリチー バナナ	あわご飯 キャベツのみそ汁 ゴーヤーちゃんぶるー 茹とうもろこし オレンジ	ゆかりご飯 大根のすまし汁 チキンのケチャップ煮 ブロッコリーソテー りんご	
午後				酪農牛乳 豆乳くずもち	酪農牛乳 もちもちドーナツ	豆乳 そうめんちゃんぶるー	
	10	11	12	13	14	15	
昼食	麦ごはん 親子丼 白菜のみそ汁 大根の甘酢和え オレンジ	スパゲティナポリタン チンゲン菜のみそ汁 粉ふき芋(青のり) バナナ	ゆかりご飯 豆腐のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ りんご	お弁当の日 	ロールパン チキンチャウダー 小魚サラダ ブルー	あわご飯 なすのみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 キャベツサラダ	
午後	酪農牛乳 そべボーボー	酪農牛乳 ジャムトースト	酪農牛乳 焼き芋	酪農牛乳 黒糖カステラ	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	豆乳 ペンネミート	
	17	18	19	20	21	22	
昼食	あわご飯 豚肉とレタスのスープ マーボー豆腐 土佐和え	クファージュシー なめこ汁 ちくわ磯辺揚げ なます バナナ	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 さばのみそ煮 小松菜とコーンのゴマ和え りんご	麦ごはん ほうれん草のみそ汁 ハニースパイシーチキン 野菜炒め オレンジ	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	あわご飯 じゃこひじきふりかけ 冬瓜のみそ汁 からし菜チャンプルー りんご	
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 豆腐と米粉のブラウニー	酪農牛乳 かりんとう	酪農牛乳、マシュマロコーン フレーク菓子	豆乳 ひらやーちー	豆乳 ピーチケーキ	
	24	25	26	27	28	29	
昼食	麦ごはん もずく丼 チンゲン菜のみそ汁 きゅうりともやし和え物 ベビーチーズ	麦ごはん しめじのみそ汁 ハンバーグ 野菜炒め パイン缶	沖縄そば(三枚肉) 小松菜とコーンの和え物 オレンジ	お弁当の日 	キッズピビンバ 冬瓜のみそ汁 かぼちゃ含め煮 りんご	あわご飯 キャベツのみそ汁 魚のポテトクリーム焼☆ 野菜炒め オレンジ	
午後	酪農牛乳 あげパン(ココア)	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 ツナマヨおにぎり	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	野菜ジュースA&C 黒ゴマプリン	豆乳 かぼちゃクッキー	