

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	
昼食		麦ごはん 冬瓜のみそ汁 鶏のからあげ 野菜炒め(もやし, ひじき) パナナ	麦ごはん 豆腐のみそ汁 さばのおろし煮 いんげん胡麻あえ オレンジ	麦ごはん コーンスープ なすの挽肉炒め マカロニサラダ りんご	麦ごはん ポークビーンズ 春雨サラダ ベビーチーズ	麦ごはん チンゲン菜のすまし汁 チキンのケチャップ煮 人参しりしり オレンジ	
午後		酪農牛乳 ツナチーズトースト	野菜ジュースA&C 茹トウモロコシ	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 大学芋	豆乳 はちやくみ	
	7	8	9	10	11	12	
昼食	焼きそば 厚揚げのみそ汁 土佐和え パイン缶	麦ごはん 冬瓜のみそ汁 チーズハンバーグ きんぴら風煮 パナナ	あわご飯 じゃべつのみそ汁 肉じゃが もずくの酢の物 さかなっこ味付け	お弁当の日		麦ごはん 野菜カレー モーウイの和え物 ベビーチーズ	麦ごはん ゆし豆腐 炒りどり オクラの梅和え オレンジ
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 いなり寿司	酪農牛乳 焼き芋	酪農牛乳 黒糖カステラ	酪農牛乳、スコーン(ほう れん草入り)	豆乳 そうめんちゃんぷるー	
	14	15	16	17	18	19	
昼食	あわご飯 小松菜のみそ汁 ポークケチャップ きゅうりとワカメの和え物 りんご	麦ごはん じゃべつのみそ汁 サバのカレー焼 コーヤーちゃんぷるー パナナ	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 チキンアップルソース 野菜炒め パイン缶	麦ごはん タコライス すまし汁(大根, ワカメ) 煮豆 りんご	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ オレンジ	麦ごはん そうめん汁 油みそ からし菜チャンプルー りんご	
午後	酪農牛乳 そべポーポー	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 かりんとう	酪農牛乳 サーターアングギー	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	豆乳 パンネミート	
	21	22	23	24	25	26	
昼食	あわご飯 小松菜のみそ汁 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ベビーチーズ	麦ごはん ほうれん草のすまし汁 鮭のマヨネーズ焼 プロッコリーソテー りんご	慰霊の日 		お弁当の日 		麦ごはん 中華丼 ナムル りんご
午後	酪農牛乳 ひらやーちー	豆乳 フルーツゼリー	酪農牛乳 お誕生日ケーキ		酪農牛乳 クファージュシー	豆乳 かぼちゃクッキー	
	28	29	30	☆6月は食育月間です☆ 「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。様々な場所で食育に関する行事が行われますが、ご家庭でも食に関する絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、こどもたちが食に興味をもつ機会を作っていただくと幸いです。また、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今月は特に、よく噛んで食べることを意識したメニューを多く取り入れています。			
昼食	ゆかりご飯 魚汁 厚揚げのそぼろ煮 胡瓜とみかんの和え物	あわご飯 へちまのみそ汁 松風焼き 白菜サラダ オレンジ	あわご飯 挽きわり納豆 イナムドチ パパイヤイリチー パナナ				
午後	酪農牛乳 あげパン(きな粉)	酪農牛乳、マシュマロコー ンフレーク菓子	酪農牛乳 黒糖くずもち				