

おきなわ地球こども園(一般)

2021年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	あわご飯 厚揚げのみそ汁 なすの挽肉炒め 胡瓜とみかんの和え物	麦ごはん 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの含煮 オレンジ	クファージュシー さつま汁 白和え(ほうれん草、人参) すいか	あわご飯 チンゲン菜の味噌汁 豚肉のしょうが焼 きゅうりともやし和え物 さかなっこ味付け	麦ごはん 野菜カレー 切り干し大根サラダ ベビーチーズ	麦ごはん 冬瓜のみそ汁 炒り豆腐 オクラの梅和え りんご
午後	豆乳 ひらやーちー	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 さつま芋スティック	酪農牛乳 はちやぐみ
	9	10	11	12	13	14
昼食	 山の日	スパゲティーミートソース アーサ汁 コールスローサラダ パイン缶	麦ごはん かぶのみそ汁 鶏のからあげ 人参しりしり 梨	お弁当の日 	麦ごはん キッズピビンバ なめこ汁 粉ふき芋 ブルー	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 すきやき風煮 スパゲティサラダ りんご
午後		酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 焼き芋	酪農牛乳、マシュマロコーン フレーク菓子	豆乳 茹とうもろこし	酪農牛乳 そうめんちゃんぷるー
	16	17	18	19	20	21
昼食	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 ごぼう入り鶏つくね パイヤイリチー オレンジ	麦ごはん ヘチマのみそ汁 サバの梅焼き デクニーイリチー バナナ	あわご飯 きゃべつのみそ汁 チキンのケチャップ煮 ひじき炒め すいか	麦ごはん 豆腐のすまし汁 魚の味噌照り焼き 野菜炒め ミニゼリー	ロールパン クリームシチュー キュウリとワカメの和え物 オレンジ	麦ごはん 水菜のみそ汁 チキンマレード煮 いんげんソテー パイン缶
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 スコーン	バニラアイス	豆乳 かりんとう	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 黒糖カステラ
	23	24	25	26	27	28
昼食	麦ごはん 豚汁 きびなごの蒲焼風 なます すいか	あわご飯 きゃべつのみそ汁 肉じゃが もずくの酢の物	麦ごはん しめじのすまし汁 サバのカレー焼 なべーらーんぶしー 梨	お弁当の日 	沖縄そば(野菜) 煮豆 りんご	麦ごはん そうめん汁 じゃこひじきふりかけ からし菜チャンブルー オレンジ
午後	豆乳 そペポー	酪農牛乳 あげパン(きな粉)	野菜ジュースA&C フルーツゼリー	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	ほうじ茶 ツナマヨおにぎり	酪農牛乳 人参クッキー
	30	31	 <p>厳しい暑さが続いています。 夏バテ予防のため、睡眠をしっかりとって、朝食は必ず食べてから登園しましょう。</p> <p>規則正しい生活をしよう</p> <p>朝ごはんを食べよう</p>			
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムドチ ゴーヤーちゃんぷるー バナナ	麦ごはん 冬瓜のすまし汁 鮭のゴマ味噌焼き クーブイリチー 梨				
午後	酪農牛乳 サターアングギー	酪農牛乳 チーズ蒸しパン				