

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	1	2	3	4	5	6	
昼食	あわご飯 チンゲン菜の味噌汁 チキンのケチャップ煮 野菜炒め 青切りみかん	麦ごはん 白菜のみそ汁 まぐろカツ 人参刈り りんご	 文化の日	麦ごはん 挽きわり納豆 豚汁 からし菜チャンプルー 柿	ゆかりご飯 かぼちゃスープ ハンバーグ 付け合わせ野菜 梨	麦ごはん 豆腐のみそ汁 八宝菜 ナムル りんご	
午後	酪農牛乳 スコーン(ほうれん草入り)	牛乳 そうめんちゃんぶるーり		酪農牛乳 焼き芋	豆乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 はちやくみ	
	8	9	10	11	12	13	
昼食	あわご飯 じゃがいもの味噌汁 すき焼き風煮 きゅうりの梅和え パイン缶	ゆかりご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ 梨	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	お弁当の日 	スパゲティミートソース 白菜のみそ汁 ほうれん草のサラダ りんご	麦ごはん 大根のすまし汁 さばのみそ煮 ブロッコリー オレンジ	
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 ピザトースト	豆乳 マシュマロフレーク	ほうじ茶 ゆかりおにぎり	ぜんざい	
	15	16	17	18	19	20	
昼食	あわご飯 ほうれん草のみそ汁 ハニースパイシーチキン デクニーイリチー バナナ	麦ごはん 白菜のすまし汁 鮭のゴマ味噌焼き 切り干し大根炒め りんご	ロールパン クリームシチュー トマトサラダ ミニゼリー	麦ごはん もずく丼 ゆし豆腐 小松菜の和え物 ブルー	沖縄そば(野菜) さつま芋のサツと焼き 青切りみかん	麦ごはん キッズビビンバ なめこ汁 粉ふき芋 オレンジ	
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	野菜ジュースA&C 豆乳くずもち	酪農牛乳 かりんとう	ほうじ茶 味噌おにぎり	酪農牛乳 パンネミート	
	22	23	24	25	26	27	
昼食	あわご飯 厚揚げのみそ汁 なすの挽肉炒め 大根と柿の甘酢あえ	 勤労感謝の日	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 ちくわ磯辺揚げ きんぴら風煮 りんご	お弁当の日 	 運動会	麦ごはん 冬瓜のみそ汁 鶏と野菜の旨煮 きゅうりと竹輪の和え物 りんご	
午後	酪農牛乳 あげパン(ココア)		豆乳 そぼろポー	酪農牛乳 お誕生日ケーキ		酪農牛乳 黒糖カステラ	
	29	30	11月24日は「和食の日」				
昼食	納豆みそご飯 チムシンジ タマナーチャンプルー 青切りみかん	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 マーボー豆腐 白菜サラダ バナナ	 和食				
午後	酪農牛乳 フライドポテト	酪農牛乳 ジャムトースト	和食の文化について認識を深め、大切さを再認識する日となるようお願いを込めて制定されました。米飯を中心とした栄養バランスに優れた食事構成を持つ和食の文化は、ユネスコ無形文化財に登録されました。日本は、豊かな自然に恵まれた旬の食材があります。できるだけ自然を壊さずに、だし汁や発酵食品のうま味を使うことを目指します。日本特有の素晴らしい食文化を繋げていきましょう。				