

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。</p> 				1	2
昼食					麦ごはん チキンカレー もずくの酢の物 ベビーチーズ	麦ごはん 大根のみそ汁 ハニースパイシーチキン 野菜炒め オレンジ
午後	酪農牛乳 ジャムパン (イチゴ)	酪農牛乳 かりんとう				
	4	5	6	7	8	9
昼食	あわご飯 マーボー豆腐 白菜のみそ汁 ナムル (春雨) りんご	麦ごはん チンゲン菜のすまし汁 鮭のゴマ味噌焼き クープイリチー いちご	スパゲティナポリタン アーサ汁 ブロッコリーソテー オレンジ	麦ごはん からし菜のみそ汁 サバのカレー焼 人参しりしり バナナ	麦ごはん ゆし豆腐 肉じゃが キャベツサラダ	麦ごはん かぼちゃの味噌汁 チキンアップルソース 野菜炒め オレンジ
午後	酪農牛乳 フライドポテト	酪農牛乳 三月菓子	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 きな粉クリームパン	酪農牛乳 はちやくみ
	11	12	13	14	15	16
昼食	ゆかりご飯 チンゲン菜のみそ汁 魚のオランダ揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ	麦ごはん 白菜のみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 かぼちゃの含煮 ミニゼリー	あわご飯 冬瓜のすまし汁 松風焼き 白菜の和え物 オレンジ	麦ごはん キャベツのみそ汁 魚のポテトクリーム焼 いんげんソテー バナナ	麦ごはん もずく丼 山東菜のみそ汁 土佐和え りんご	チキンピラフ 豆腐のすまし汁 マカロニサラダ オレンジ
午後	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 もちもちドーナツ	豆乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 マシュマロフレーク	野菜ジュース (A&C) シナモントースト	酪農牛乳 黒糖カステラ
	18	19	20	21	22	23
昼食	あわご飯 冬瓜のみそ汁 豚肉のケチャップ煮 粉ふき芋 バナナ	麦ごはん 大根のすまし汁 さばのみそ煮 野菜炒め オレンジ	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	お弁当の日 	沖縄そば (三枚肉) 煮豆 りんご	麦ごはん 油みそ そうめん汁 からし菜チャンプルー オレンジ
午後	豆乳 チヂミ	酪農牛乳 大学芋	ほうじ茶 クファージュシー	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 ホットドッグ	酪農牛乳 ちんすこう
	25	26	27	28	29	30
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ タマナーチャンプルー バナナ	あわご飯 ほうれん草の味噌汁 ちくわ磯辺揚げ テークニーイリチー いちご	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ りんご	焼きそば 厚揚げのみそ汁 きゅうりともやしの和え物 オレンジ		
午後	酪農牛乳 あげパン (きな粉)	豆乳 スコーン	酪農牛乳 そべポーポー	豆乳 焼き芋		