

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	あわご飯 がけのみそ汁 豚肉のしょうが焼 かぼちゃの含煮 ミニゼリー				ゆかりご飯 さつま汁 人参しりしり オレンジ ベビーチーズ	あわご飯 白菜のみそ汁 鶏と野菜の旨煮 ぎゅうりと塩昆布あえ ブルー
午後	豆乳 マシュマロフレーク				酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 はちやくみ
	9	10	11	12	13	14
昼食	あわご飯 キャベツのみそ汁 チキンの照り焼き ゴーヤーちゃんぷるー バナナ	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 さばのおろし煮 いんげんソテー オレンジ	麦ごはん ポークカレー フルーツサラダ		スパゲティーミートソース 豆腐のすまし汁 粉ふき芋 りんご	麦ごはん 八宝菜 厚揚げのみそ汁 胡瓜とみかんの和え物
午後	酪農牛乳 大学芋	豆乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 スコーン	酪農牛乳 かりんとう
	16	17	18	19	20	21
昼食	あわご飯 白菜のみそ汁 チキンマレード煮 ひじき炒め バナナ	麦ごはん かぼちゃの味噌汁 鮭のマヨネーズ焼 ナムル(春雨) りんご	麦ごはん 白菜のみそ汁 松風焼き 野菜炒め ベビーチーズ	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	焼きそば チンゲン菜のみそ汁 ぎゅうりともやしの和え物 オレンジ	麦ごはん キッズビビンバ なめこ汁 さかなっこ味付け りんご
午後	酪農牛乳 砂糖てんぷら	豆乳 フライドポテト	酪農牛乳 焼き芋	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 黒糖カステラ
	23	24	25	26	27	28
昼食	あわご飯 大根のみそ汁 鶏のからあげ 野菜炒め(ブロッコリー) オレンジ	ゆかりご飯 チンゲン菜のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ りんご	麦ごはん タコライス わかめの味噌汁 さかなっこ味付け バナナ		沖縄そば(三枚肉) 煮豆 オレンジ	ゆかりご飯 冬瓜のみそ汁 サバの香味焼 白菜サラダ ブルー
午後	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	豆乳 ピザトースト	酪農牛乳 そばポーポー	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	ほうじ茶 味噌おにぎり	酪農牛乳 人参クッキー
	30	31	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>  			
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 チムシンジ パイパイリチー オレンジ	麦ごはん キャベツのみそ汁 ハンバーグ れんこんのゴママヨサラダ りんご				
午後	酪農牛乳 あげパン(ココア)	豆乳 ちんすこう				