

おきなわ地球こども園(一般)

2022年06月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|--|---|---|---|---|--|
| | ~6月は食育月間です~ | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 昼食 | 「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。 様々な場所で食育活動が行われますが、ご家庭でも食に関する絵本を読むなど、こどもたちが食に興味をもつ機会を作ってくださいと幸いです。 | | 麦ごはん かぼちゃのみそ汁 マーボー豆腐 インゲンのゴマ和え バナナ | 麦ごはん からし菜のみそ汁 さばのおろし煮 野菜炒め オレンジ | 麦ごはん もずく丼 ゆし豆腐 キャベツサラダ さかなっこ味付け | 麦ごはん コーンスープ なすのひき肉炒め マカロニサラダ りんご |
| 午後 | | | 酪農牛乳 スコーン | 酪農牛乳 焼き芋 | 酪農牛乳 パン(きな粉クリーム) | 酪農牛乳 はちやくみ |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 昼食 | あわご飯 キャベツのみそ汁 肉じゃが もずくの酢の物 さかなっこ味付け | ゆかりご飯 チンゲン菜のみそ汁 まぐろカツ 人参しりしり(シラス) りんご | 麦ごはん 冬瓜の味噌汁 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮 バナナ、さかなっこ味付け | お弁当の日  | 麦ごはん タコライス 大根のすまし汁 粉ふき芋 りんご | 麦ごはん 豆腐のみそ汁 炒りどり オクラの梅和え オレンジ |
| 午後 | 酪農牛乳 もちもちドーナツ | 酪農牛乳 チーズ蒸しパン | 酪農牛乳 黒糖くずもち | 酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー | 酪農牛乳 シナモントースト | 酪農牛乳 かりんとう |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 昼食 | あわご飯 チンゲン菜のみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりの和えもの ベビーチーズ | 麦ごはん 冬瓜のみそ汁 鶏のからあげ ひじき炒め りんご | 麦ごはん キャベツのみそ汁 サバのカレー焼 ゴーヤーちゃんぷるー オレンジ | ロールパン かぼちゃと豆のシチュー 切り干し大根サラダ バナナ さかなっこ味付け | 沖縄そば(野菜) 煮豆 りんご | 麦ごはん 中華丼 オクラと豆腐のみそ汁 ナムル ミニゼリー |
| 午後 | 酪農牛乳 大芋芋 | 酪農牛乳 チヂミ | 酪農牛乳 マシュマロフレーク | ほうじ茶 納豆みそおにぎり | 酪農牛乳 ピザトースト | 酪農牛乳 そうめんちゃんぷるー |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 昼食 | あわご飯 チンゲン菜のみそ汁 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ブルーン | 麦ごはん ほうれん草のすまし汁 鮭のマヨネーズ焼 いんげんソテー りんご | 焼きそば 厚揚げのみそ汁 土佐和え バイン缶 | 慰霊の日  | 麦ごはん チキンカレー モーウイの和え物 ヨーグルト さかなっこ味付け | 納豆みそご飯 そうめん汁 からし菜チャンプルー バイン缶 |
| 午後 | 酪農牛乳 あげパン(きな粉) | 酪農牛乳 そべポーポー | 酪農牛乳 塩昆布おにぎり | 酪農牛乳 お誕生日ケーキ  | 酪農牛乳 人参クッキー | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 |  | |
| 昼食 | 麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ パパイアイリチー バナナ | あわご飯 魚汁 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーソテー りんご | ゆかりご飯 へちまのみそ汁 松風焼き クーブイリチー オレンジ | 麦ごはん ポークビーンズ ワカメと春雨のサラダ すいか さかなっこ味付け | | |
| 午後 | 酪農牛乳 黒糖カステラ | 酪農牛乳 ちんすこう | 酪農牛乳 フライドポテト | 酪農牛乳 ジャムパン | | |