

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食	<p>☆七夕の行事食☆</p> <p>七夕の行事食にそうめんがあります。奈良時代に中国から伝わった小麦粉料理がそうめんのルーツといわれており、無病息災の意味が込められているそうです。また、天の川や織姫の織り糸に見立てているという説もあります。</p> <p>そうめんは食欲のない日におすすめですが、食べるときは麺だけでなく、卵や肉、野菜等をトッピングして栄養を補いましょう。</p>				麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 サバのカレー焼 赤瓜の煮付 パイン缶	麦ごはん ゆし豆腐 鶏と野菜の旨煮 ポテトサラダ オレンジ
午後					酪農牛乳 茹トウモロコシ	酪農牛乳 はちやくみ
	4	5	6	7	8	9
昼食	麦ごはん さつまいものみそ汁 魚のてんぷら 野菜炒め すいか	麦ごはん キャベツの味噌汁 魚のポテトクリーム焼 いんげんソテー オレンジ	スパゲティナポリタン 冬瓜のみそ汁 粉ふき芋 りんご	ゆかりご飯 きらきらスープ 松風焼き 野菜炒め ミニゼリー	マーボー豆腐丼 春雨サラダ バナナ	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 土佐和え オレンジ
午後	酪農牛乳 スコーン	豆乳 大学芋	酪農牛乳 黒糖カステラ	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 かりんとう
	11	12	13	14	15	16
昼食	麦ごはん へちまのみそ汁 きびなごのカレー揚げ パパイアイリチー すいか	あわご飯 キャベツのみそ汁 ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) オレンジ	麦ごはん なすのみそ汁 チキンマレード煮 ゴーヤーちゃんぶるー さかなっこ味付け	お弁当の日 	麦ごはん カレーライス(根菜) おからのサラダ オレンジ	せいかつ  はっぴょうかい
午後	酪農牛乳、 ミルクくずもち	酪農牛乳 サーターアンダギー	酪農牛乳 オレンジゼリー	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	
	18	19	20	21	22	23
昼食	海の日 	麦ごはん もずく丼 冬瓜のみそ汁 キャベツサラダ さかなっこ味付け	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 揚げ魚のケチャップ煮 白菜サラダ オレンジ	麦ごはん みそ汁(レタス, トマト) チンジャオロース もずくの酢の物 パイン缶	沖縄そば(三枚肉) へちまサラダ ベビーチーズ	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 ハニースパイシーチキン 野菜炒め りんご
午後		酪農牛乳 あげパン(ココア)	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 ホットドッグ	ほうじ茶 味噌おにぎり	酪農牛乳 ちんすこう
	25	26	27	28	29	30
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 チムシンジ タマナーチャンブルー オレンジ	麦ごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のゴマ味噌焼き 切り干し大根炒め すいか	ゆかりご飯 ミネストローネ とんかつ きゅうり和え りんご	お弁当の日 	ロールパン クリームシチュー 小魚サラダ バナナ	麦ごはん 厚揚げのみそ汁 八宝菜 さつま芋のごまマヨ和え ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 焼き芋	野菜ジュースA&C 米粉と豆腐のブラウニー	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 人参クッキー