

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				1	2	3	
昼食					麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 サバの香味焼き クープイリチー りんご	麦ごはん マーボー豆腐 大根のすまし汁 白菜サラダ オレンジ	麦ごはん 厚揚げのみそ汁 チンジャオロース もずくの酢の物
午後	冬至	クリスマス	年越しそば	おせち料理	酪農牛乳 かりんとう	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 スコーン
	5	6	7	8	9	10	
昼食	麦ごはん 冬瓜のすまし汁 魚の味噌照り焼き ナムル(春雨) パイン缶	麦ごはん なすのみそ汁 鶏のからあげ パパイヤイリチー バナナ	スパゲティナポリタン 豚肉の白菜のスープ 粉ふき芋 ミニゼリー	<b>お弁当の日</b> 	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーの和え物 さかなっこ味付け	あわご飯 キャベツのみそ汁 豚肉のしょうが焼 ポテトサラダ りんご	
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	ほうじ茶 鮭おにぎり	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	
	12	13	14	15	16	17	
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ タマナーチャンブルー みかん	麦ごはん タコライス 冬瓜のみそ汁 切り干し大根サラダ プルーン	麦ごはん もずく丼 白菜のすまし汁 きゅうりのおかか和え りんご	麦ごはん カレーライス(根菜) フルーツサラダ	沖縄そば(三枚肉) 煮豆 ベビーチーズ	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 筑前煮 キャベツの塩昆布和え オレンジ	
午後	酪農牛乳 焼き芋	酪農牛乳 はちゃぐみ	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 フライドポテト	ほうじ茶 味噌おにぎり	酪農牛乳 人参クッキー	
	19	20	21	22	23	24	
昼食	あわご飯 大根のみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 さつまいもの甘辛煮 パイン缶	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 松風焼き きゅうりともやし和え物 りんご	麦ごはん 小松菜のみそ汁 鮭のマヨネーズ焼 いんげんソテー オレンジ	麦ごはん なめこ汁 チキンのケチャップ煮 野菜炒め みかん	<b>お弁当の日</b> 	麦ごはん ゆし豆腐 肉じゃが キャベツサラダ ベビーチーズ	
午後	酪農牛乳 あげパン(きな粉)	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 サーターアンダギー	酪農牛乳 じゃこトースト	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 黒糖カステラ	
	26	27	28	<p>12月はクリスマスや年末年始とうれしい行事が目白押しです。 それぞれの行事にまつわる食についても、由来や作り方などを 子どもたちに伝えながら楽しみたいですね。 また、寒くなって、風邪をひきやすい季節です。 旬の野菜や果物を食べて、元気に過ごしましょう✿</p> 			
昼食	麦ごはん 納豆みそ 豚汁 人参しりしり(シラス) バナナ	麦ごはん 小松菜のすまし汁 さばのみそ煮 ブロッコリーソテー プルーン	麦ごはん 八宝菜 レタスのみそ汁 土佐和え りんご				
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 ちんすこう	酪農牛乳 ピザトースト				