

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活がスタートしました。健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p> 					1
昼食						
午後						酪農牛乳 かりんとう
	3	4	5	6	7	8
昼食	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	麦ごはん ゆし豆腐 鮭のマヨネーズ焼 人参しりしり(シラス) いちご	スパゲティーミートソース アーサ汁 キャベツサラダ ベビーチーズ	麦ごはん 小松菜のみそ汁 サバのカレー焼 フロッコリーソテー バナナ	ゆかりご飯 大根のすまし汁 肉じゃが キャベツの塩昆布和え ミニゼリー	あわご飯 中華丼 なめこ汁 胡瓜とみかんの和え物 りんご
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	野菜ジュースA&C ちんすこう	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 スコーン(ほうれん草)
	10	11	12	13	14	15
昼食	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 鶏のからあげ クービイリチー りんご	麦ごはん キャベツのみそ汁 ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) バナナ	麦ごはん ほうれん草のみそ汁 さばのおろし煮 野菜炒め オレンジ	麦ごはん もずく丼 白菜のみそ汁 きゅうりの土佐あえ プルーン	ロールパン クリームシチュー 小魚サラダ バナナ	あわご飯 大根のみそ汁 ハニースパイシーチキン 野菜炒め パイン缶
午後	酪農牛乳 豆乳くずもち	豆乳 大学芋	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 人参クッキー	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 黒糖カステラ
	17	18	19	20	21	22
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ タマナーチャンプルー バナナ	麦ごはん 白菜のすまし汁 鮭のゴマ味噌焼き パパイイリチー りんご	麦ごはん 白菜とトマトのすまし汁 松風焼き きゅうりともやしの和え物 オレンジ	麦ごはん 大根のみそ汁 豚肉とケチャップ煮 白菜サラダ さかなこ味付け	沖縄そば(野菜) 煮豆 バナナ	あわご飯 なすのみそ汁 チキンママレード煮 野菜炒め りんご
午後	酪農牛乳 あげパン(きな粉)	豆乳 三月菓子	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 マシュマロフレーク	ほうじ茶 塩昆布おにぎり	酪農牛乳 はちやぐみ
	24	25	26	27	28	29
昼食	麦ごはん からし菜のみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 かぼちゃサラダ さかなこ味付け	麦ごはん チンゲン菜のみそ汁 魚のポテトクリーム焼 野菜炒め りんご	お弁当の日 	ゆかりご飯 小松菜のみそ汁 まぐろカツ ひじき炒め オレンジ	麦ごはん タコライス 大根のすまし汁 粉ふき芋(青のり) バナナ	昭和の日 
午後	酪農牛乳 じゃこトースト	豆乳 サーターアングギー	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 ドライカレーサンド	酪農牛乳 ヨーグルトケーキ	