

おきなわ地球こども園(一般)

2023年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
昼食	麦ごはん みそ汁(コマツ,えのき) 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりの塩昆布あえ パイン缶	麦ごはん みそ汁(チゲ,ツイ,しめじ) チキンマレード煮 いんげんソテー りんご				麦ごはん コーンスープ マーボー豆腐 ナムル オレンジ
午後	酪農牛乳 スコーン(ほうれん草)	牛乳 ちんすこう				豆乳 かりんとう
	8	9	10	11	12	13
昼食	あわご飯 みそ汁(かぼちゃ,油揚げ) もずく丼 胡瓜とみかんの和え物 魚っこ味付け	スパゲティーミートソース 豚肉と白菜のスープ 粉ふき芋 りんご	<b>お弁当の日</b>	麦ごはん みそ汁(なす) 松風焼き ブロッコリーソテー オレンジ	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	麦ごはん みそ汁(冬瓜,油揚げ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ,ピーマン) ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	野菜ジュースA&C 人参クッキー	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 フライドポテト	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 黒糖カステラ
	15	16	17	18	19	20
昼食	ゆかりご飯 みそ汁(コマツ,厚揚げ) きびなごのから揚げ 白菜サラダ オレンジ	タコライス みそ汁(白菜,麩) 切り干し大根サラダ ブルー	麦ごはん すまし汁(大根,ワカメ) サバのカレー焼 ゴーヤーチャンプルー ミニゼリー	麦ごはん みそ汁(休ルツリ,油揚げ) チキンアップルソース 野菜炒め バナナ	沖縄そば(三枚肉) 煮豆 りんご	麦ごはん みそ汁(厚揚げ,ネギ) 八宝菜 土佐和え さかなっこ味付け
午後	酪農牛乳 若夏ケーキ	豆乳 シナモントースト	酪農牛乳 ジャムパン(イチゴ)	酪農牛乳 マシュマロフレーク	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 はちやくみ
	22	23	24	25	26	27
昼食	麦ごはん みそ汁(コマツ,しめじ) 鶏のからあげ クープイリチー オレンジ	麦ごはん みそ汁(キャベツ,えのき) サバの香味焼 ひじき炒め ベビーチーズ	<b>お弁当の日</b>	あわご飯☆ みそ汁(チゲ,ツイ,麩) 豚肉のしょうが焼 なます バナナ	ロールパン クリームシチュー コールスローサラダ りんご	<b>親子遠足</b> 
午後	酪農牛乳 黒糖くずもち	豆乳 あげパン(ココア)	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 大学芋	ほうじ茶 味噌おにぎり	
	29	30	31	<< 5月5日は端午の節句 >>    端午の節句は子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。		
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 チムシンジ パパイヤイリチー バナナ	麦ごはん すまし汁(休ルツリ,竹輪) ハンバーグ マカロニサラダ パイン缶	麦ごはん みそ汁(コマツ,豆腐) 肉じゃが きゅうりとワカメの和え物 りんご			
午後	酪農牛乳 サーターアングギー	酪農牛乳 じゃこトースト	酪農牛乳 ヨーグルトケーキ			