

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼食	厳しい暑さが続いています。 夏バテ予防のため、 睡眠をしっかりとって、 朝食は必ず食べてから 登園しましょう。	麦ごはん みそ汁(なす) 鮭のマヨネーズ焼 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) すいか	あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ) 肉じゃが もずくの酢の物 さかなっこ味付け	麦ごはん 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりともやしとの和え物 りんご	麦ごはん カレーライス(ベジタブル) フルーツサラダ	麦ごはん マーボー豆腐 すまし汁(じめじ、えのき) 白菜サラダ ブルーン
午後		酪農牛乳 サーターアングギー	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 かりんとう
	7	8	9	10	11	12
昼食	ゆかりご飯 みそ汁(コマツ、油揚げ) とんかつ スパゲティサラダ ベビーチーズ	スパゲティーミートソース みそ汁(冬瓜、かた) キャベツの塩昆布和え パイン缶	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; color: blue; font-weight: bold;">お弁当の日</div>	麦ごはん すまし汁(オクラ、豆腐) さばのみそ煮 キャベツサラダ ミニゼリー		麦ごはん☆ みそ汁(大根、かま) 豚肉のしょうが焼 人参しりしり バナナ
午後	豆乳 ちんすこう	酪農牛乳 フライドポテト	野菜ジュースA&C ヨーグルトケーキ	酪農牛乳 ドライカレーサンド	酪農牛乳 黒糖カステラ	
	14	15	16	17	18	19
昼食	あわご飯 みそ汁(かつ、サイ、麩) 鶏のからあげ クービイリチー オレンジ	麦ごはん すまし汁(コマツ、えのき) 鮭のゴマ味噌焼き パパイイリチー すいか	麦ごはん みそ汁(冬瓜・ねぎ) 八宝菜 なます さかなっこ味付け	麦ごはん みそ汁(かつ、油揚げ) ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) ベビーチーズ	沖縄そば(野菜) 煮豆 りんご	クファシューシー ゆし豆腐 冬瓜の煮物 バナナ
午後	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 マシュマロフレーク	豆乳 茹トウモロコシ	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 はちゅぐみ
	21	22	23	24	25	26
昼食	麦ごはん みそ汁(なす、かま) 松風焼き いんげんソテー オレンジ	麦ごはん みそ汁(かま、豆腐) サバの梅焼き 野菜炒め(キャベツ、玉ねぎ) パイン缶	タコライス みそ汁(麩、かま) 粉ふき芋 りんご	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	麦ごはん もずく丼 なめこ汁 モーウイの和え物 さかなっこ味付け	チキン照り焼き丼 みそ汁(キャベツ、油揚げ) ポテトサラダ バナナ
午後	酪農牛乳 あげパン(ココア)	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 じゃこトースト	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	ラクトアイス	酪農牛乳 スコーン(ほうれん草入り)
	28	29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">  <p>規則正しい生活をしよう</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>朝ごはんを食べよう</p> </div> </div>	
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ 野菜炒め(もやし、ひじき) バナナ	麦ごはん みそ汁(冬瓜、えのき) チキンマレード煮 ゴーヤーちゃんぶるー りんご	麦ごはん 小松菜のみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりと塩昆布あえ パイン缶	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; color: blue; font-weight: bold;">お弁当の日</div>		
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 ジャムパン(ブルーベリー)	酪農牛乳 人参クッキー	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 		