

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
昼食	麦ごはん みそ汁(木ツツリ,大根) サバの香味焼 人参しりしり ベビーチーズ	麦ごはん みそ汁(かぼちゃ,ねぎ) ハンバーグ きゅうりともやしとの和え物 パン缶	スパゲティーミートソース すまし汁(絹ごし,わかめ) 白菜サラダ ブルー	あわご飯 みそ汁(キャベツ,油揚げ) 松風焼き トマトサラダ ミニゼリー	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	麦ごはん チキン照り焼き丼 みそ汁(大根,わかめ) ポテトサラダ ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 黒棒	酪農牛乳 ちんすこう	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 かりんとう	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 黒糖カステラ
	8	9	10	11	12	13
昼食	ゆかりご飯 みそ汁(白菜,トマト) 厚揚げのそぼろ煮 さつまいもの甘辛煮 オレンジ	あわご飯 納豆みそ 豚汁 タマナーチャンプルー バナナ	麦ごはん みそ汁(ツツリ,えのき) 豚肉のしょうが焼 コールスローサラダ パン缶	麦ごはん 中華丼 みそ汁(ツツリ,えのき) マカロニサラダ ブルー	あわご飯 ゆし豆腐 肉じゃが きゅうりと塩昆布あえ ミニゼリー	麦ごはん マーボー豆腐 コーンスープ 土佐和え ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 ヨーグルトケーキ	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 かりんとう
	15	16	17	18	19	20
昼食	あわご飯 みそ汁(なす) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(キャベツ,ピーマン) オレンジ	麦ごはん みそ汁(木ツツリ,えのき) すきやき風煮 かぼちゃサラダ パン缶	麦ごはん みそ汁(小松菜,しめじ) 鶏のからあげ クープイリチー バナナ	麦ごはん みそ汁(厚揚げ,ねぎ) 八宝菜 きゅうりとわかめの和え物 ベビーチーズ	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	麦ごはん みそ汁(絹ごし,わかめ) チキンアップルソース 野菜炒め(ツツリ) ブルー
午後	酪農牛乳 サターアングギー	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 スコーン(ほうれん草入)	酪農牛乳 人参クッキー	ほうじ茶 味噌おにぎり	酪農牛乳 はちゅぐみ
	22	23	24	25	26	27
昼食	麦ごはん みそ汁(ツツリ,絹ごし) 鮭のゴマ味噌焼き きんぴら風煮(れんこん) オレンジ	麦ごはん みそ汁(かツツリ,ツツリ) チキンマレード煮 ひじき炒め バナナ		タコライス みそ汁(こまつな,えのき) 粉ふき芋 ブルー	沖縄そば(三枚肉) 煮豆 バナナ	
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	野菜ジュースA&C 黒棒	酪農牛乳 ピザトースト	
	29	30	<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。</p> <p>健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。</p> <p>朝ごはんをしっかりと食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p>			
昼食						
午後	酪農牛乳 あげパン(ココア)					