

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食			あわご飯 みそ汁(キャベツ,油揚げ) 松風焼き トマトサラダ バナナ	麦ごはん みそ汁(麩,カキ) サバの香味焼 野菜炒め パン缶	憲法記念日 	
午後			酪農牛乳 スコーン(ほうれん草)	酪農牛乳 ヨーグルトケーキ		
	6	7	8	9	10	11
昼食	振替休日	麦ごはん みそ汁(コマツ,麩) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃの含煮 バナナ	お弁当	麦ごはん すまし汁(コマツ,豆腐) 鮭のゴマ味噌焼き 切り干し大根炒め オレンジ	あわご飯 ゆし豆腐 肉じゃが きゅうりと塩昆布あえ りんご	
午後		酪農牛乳 豆乳くずもち		酪農牛乳 黒棒	酪農牛乳 大学芋	
	13	14	15	16	17	18
昼食	ゆかりご飯 みそ汁(白菜・ツツ) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー ベビーチーズ	あわご飯 みそ汁(冬瓜,カツ) 鯖の梅焼き 白菜サラダ バナナ	スパゲティーミートソース 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 オレンジ	麦ごはん すまし汁(大根,和らりり) すきやき風煮 キャベツサラダ りんご	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	中華丼 みそ汁(ツツ,ツツ,エキ) マカロニサラダ ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 かりんとう	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	A&Cジュース 人参クッキー	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 黒糖カステラ
	20	21	22	23	24	25
昼食	ゆかりご飯 すまし汁(白菜,トマト) 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやし和え物 オレンジ	タコライス みそ汁(大根,コマツ) 粉ふき芋 パン缶	お弁当 	麦ごはん みそ汁(かぼちゃ,ツツ) さばのおろし煮 野菜炒め りんご	沖縄そば(野菜) 煮豆 バナナ	マーボー豆腐丼 コンスープ 土佐和え ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 あげパン(きな粉)	酪農牛乳 もちもちドーナツ		酪農牛乳 お誕生日ケーキ	酪農牛乳 ちんすこう	酪農牛乳 ドライカレーサンド
	27	28	29	30	31	
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 ちむしんじ パイパイリチー バナナ	麦ごはん みそ汁(ツツ,ツツ,エキ) 鶏のからあげ クーパイリチー りんご	ゆかりご飯 すまし汁(ツツ,エキ) ハンバーグ れんこんのゴママヨサラダ オレンジ	麦ごはん みそ汁(キャベツ,油揚げ) 魚のポテトクリーム焼 いんげんソテー ブルーゼリー	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	
午後	酪農牛乳 サターアングギー	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 シナモントースト	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	