


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食	<p>☆6月は食育月間です☆</p> <p>「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。 様々な場所で食育に関する行事が行われますが、ご家庭でも食に関する絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、 こどもたちが食に興味をもつ機会を作っていただけると幸いです。また、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。 今月は、よく噛んで食べることを意識したメニューを取り入れています。</p>					麦ごはん チキン照り焼き丼 みそ汁(厚揚げ,ネギ) 白菜の和え物 ミニゼリー
午後						酪農牛乳 かりんとう
	3	4	5	6	7	8
昼食	麦ごはん みそ汁(コマツ,麩) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃの煮煮 バナナ	麦ごはん みそ汁(なす) まぐろカツ 人参しりしり りんご	スパゲティーミートソース すまし汁(コマツ,絹ごし) コールスローサラダ バナナ	麦ごはん みそ汁(ツガ 仔,玉ねぎ) サバのカレー焼 いんげんソテー オレンジ	あわご飯 ゆし豆腐 肉じゃが きゅうりと塩昆布あえ りんご	すき焼き丼 みそ汁(コマツ,麩) きゅうりとワカメの和え物 ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 スコーン(ほうれん草)	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 はちやぐみ
	10	11	12	13	14	15
昼食	あわご飯 みそ汁(キャブ,ツ,エキ) なすの挽肉炒め かぼちゃサラダ プルーン	麦ごはん すまし汁(絹ごし,わか) 鮭のマヨネーズ焼 ひじき炒め オレンジ		麦ごはん すまし汁(白菜,トマト) 松風焼き ブロッコリーソテー パイン缶	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	麦ごはん 中華丼 みそ汁(麩,わか) 大根の甘酢和え ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 ヨーグルトケーキ	酪農牛乳 ドライカレーサンド	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 黒糖カステラ
	17	18	19	20	21	22
昼食	麦ごはん 魚汁 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやし和え物 オレンジ	麦ごはん すまし汁(大根,わか) さばのみそ煮 きんぴら風煮(れんこん) りんご	麦ごはん みそ汁(かぼちゃ,ツ,ツ) チキンアップルソース 野菜炒め(キャブ,ツ,玉ねぎ) バナナ	麦ごはん すまし汁(ツ,ツ,エキ,水菜) 鮭のゴマ味噌焼き 白菜サラダ プルーン	沖縄そば(三枚肉) 煮豆 バナナ	マーボー豆腐丼 コーンスープ 土佐和え ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 あげパン(ココア)	酪農牛乳 人参クッキー	野菜ジュースA&C 黒棒	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 はちやぐみ
	24	25	26	27	28	29
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ タマナーチャンブルー バナナ	ゆかりご飯 みそ汁(アヲ,豆腐) ハンバーグ スパゲティサラダ パイン缶		タコライス みそ汁(ツガ,ツ,エキ) 粉ふき芋 バナナ	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	麦ごはん みそ汁(えのき,わかめ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め ベビーチーズ
午後	酪農牛乳 サーターアンダギー	酪農牛乳 ちんすこう	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 かりんとう